

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад с. Гражданка Анучинского муниципальный округ Приморского края»

УТВЕРЖДАЮ:  
и. о. заведующего МБДОУ  
детским садом с. Гражданка  
\_\_\_\_\_ О.В. Туровец  
« 04 » августа 2021 года

Режим дня  
И образовательного процесса ДОУ  
По возрастным подгруппам  
На 2021-2022 год

УТВЕРЖДАЮ:  
и. о. заведующего МБДОУ  
детским садом с.Гражданка  
\_\_\_\_\_ О.В. Туровец  
«    » \_\_\_\_\_ 2021 года

## **РЕЖИМ ДНЯ**

**младшая подгруппа (от 1,5 до 2 лет)**

Приём детей, осмотр, игры .....	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика.....	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.20 — 8.45
Игры .....	8.45 — 9.00
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.00 — 9.10
Перерыв .....	9.10 - 9.20
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.20 — 9.30
Второй завтрак.....	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка .....	9.40 — 11.10
Возвращение с прогулки .....	11.10 — 11.30
Подготовка к обеду, бед.....	11.30 — 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон .....	11.50 — 15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры .....	15.10 — 15.30
Игры .....	15.30 — 15.55
Подготовка к полднику, полдник.....	15.45 — 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка .....	16.05 - 17.35
Уход домой.....	17.45— 18.00

УТВЕРЖДАЮ:  
и. о. заведующего МБДОУ  
детским садом с .Гражданка  
\_\_\_\_\_ О.В. Туровец  
« » \_\_\_\_\_ 2021 года

## РЕЖИМ ДНЯ

### Первая младшая подгруппа (от 2 до 3 лет)

Приём детей, осмотр, игры .....	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика.....	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.20 — 8.45
Игры .....	8.45 — 9.00
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.00 — 9.10
Перерыв .....	9.10 - 9.20
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.20 — 9.30
Второй завтрак.....	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка .....	9.40 — 11.10
Возвращение с прогулки .....	11.10 — 11.30
Подготовка к обеду, бед.....	11.30 — 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон .....	11.50 — 15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры .....	15.10 — 15.30
Игры .....	15.30 — 15.55
Подготовка к полднику, полдник.....	15.45 — 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка .....	16.05 - 17.35
Уход домой.....	17.45— 18.00

УТВЕРЖДАЮ:  
и. о. заведующего МБДОУ  
детским садом с. Гражданка  
\_\_\_\_\_ О.В. Туровец  
«   » \_\_\_\_\_ 2021 года

## РЕЖИМ ДНЯ

### Вторая младшая подгруппа (от 3 до 4 лет)

Приём детей, осмотр, игры .....	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика.....	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.25 — 8.45
Игры .....	8.45 — 9.00
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.00 — 9.10
Перерыв .....	9.10 - 9.20
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.20 — 9.30
Второй завтрак.....	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка .....	9.40 — 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность .....	11.50 — 12.10
Подготовка к обеду, обед.....	12.10 — 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон .....	12.50 — 15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры .....	15.20 — 15.30
Подготовка к полднику, полдник.....	15.30 — 15.50
Кружковая работа .....	15.50 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка .....	16.15 - 17.35
Уход домой.....	17.45— 18.00

УТВЕРЖДАЮ:  
и. о. заведующего МБДОУ  
детским садом с .Гражданка  
\_\_\_\_\_ О.В. Туровец  
«   » \_\_\_\_\_ 2021 года

## **РЕЖИМ ДНЯ**

**средняя подгруппа (от 4 до 5 лет)**

Приём детей, осмотр, игры .....	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика.....	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.20 — 8.40
Игры .....	8.40 — 9.00
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.00 — 9.20
Перерыв .....	9.20 - 9.30
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.30 — 9.50
Второй завтрак.....	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка .....	10.00 — 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность .....	12.10 — 12.25
Подготовка к обеду, обед.....	12.25 — 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон .....	12.50 — 15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры .....	15.20 — 15.30
Подготовка к полднику, полдник.....	15.30 — 15.50
Кружковая работа .....	15.50 - 16.15
Организация игровой, физкультурно –оздоровительной деятельности (на улице) .....	16.15 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка .....	16.40 - 17.45
Уход домой.....	17.45— 18.00

УТВЕРЖДАЮ:  
и. о. заведующего МБДОУ  
детским садом с. Гражданка  
\_\_\_\_\_ О.В. Туровец  
« » \_\_\_\_\_ 2021 года

## **РЕЖИМ ДНЯ** старшая подгруппа (от 5 до 6 лет)

Приём детей, осмотр, игры .....	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика.....	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.25 — 8.45
Игры .....	8.45 — 9.00
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.00 — 9.20
Перерыв .....	9.20 - 9.30
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.30 — 9.55
Перерыв .....	9.55 - 10.05
Непосредственная образовательная деятельность.....	10.05 — 10.25
Второй завтрак.....	10.25 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка .....	10.35 — 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность .....	12.10 — 12.25
Подготовка к обеду, обед.....	12.25 — 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон .....	13.00 — 15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры .....	15.20 — 15.25
Подготовка к полднику, полдник.....	15.25 — 15.50
Кружковая работа .....	15.50 - 16.20
Организация игровой, физкультурно –оздоровительной деятельности (на улице) .....	16.20 - 16.40
Прогулка .....	16.40 - 17.35
Уход домой.....	17.45— 18.00

УТВЕРЖДАЮ:  
и. о. заведующего МБДОУ  
детским садом с. Гражданка  
\_\_\_\_\_ О.В. Туровец  
«    » \_\_\_\_\_ 2021 года

## РЕЖИМ ДНЯ

подготовительная подгруппа (от 6 до 7 лет)

Приём детей, осмотр, игры .....	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика.....	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.20 — 8.40
Игры .....	8.40 — 9.00
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.00 — 9.30
Перерыв .....	9.30 - 9.40
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.40 — 10.10
Перерыв .....	10.10 - 10.20
Непосредственная образовательная деятельность.....	10.20 — 10.50
Второй завтрак.....	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка .....	11.00 — 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность .....	12.10 — 12.25
Подготовка к обеду, обед.....	12.25 — 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон .....	13.00 — 15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры .....	15.20 — 15.25
Подготовка к полднику, полдник.....	15.25 — 15.50
Кружковая работа .....	15.50 - 16.20
Организация игровой, физкультурно –оздоровительной деятельности (на улице) .....	16.20 - 16.45
Прогулка .....	16.45 - 17.45
Уход домой.....	17.45— 18.00

**Организация режима пребывания детей  
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении  
«Детский сад с. Гражданка Анучинского муниципального округ  
Приморского края».**

Режим жизнедеятельности детей разработан на основе:

- ФГОС к структуре основной общеобразовательной программе дошкольного образования (приказ №1155 МО РФ от 17 октября 2013 года);
- Сан ПиН 2.4.3648-20 28 сентября 2020 года № 28;
- примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.

Режим составлен с расчетом на 10,5 часового пребывания ребенка в детском саду. В понятие «суточный режим» включается длительность, организация и распределение в течение соответствия содержания, организации и построения определенным гигиеническим нормативам, которые основываются на законах высшей нервной деятельности человека и учитывают анатомо-физиологические особенности растущего организма.

В режиме указана общая длительность непосредственно образовательной деятельности (НОД), включая перерывы между ее различными видами. Объем образовательной нагрузки является примерным, дозирование нагрузки – условным, обозначающим пропорциональное соотношение продолжительности деятельности педагогов и детей по реализации и освоению содержания дошкольного образования в различных образовательных областях.

Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН 2.4.3648-20 (3-4 ч в день для всех возрастных групп полного дня).

Время, отведенное на прогулку (по СанПиН 2.4.3648-20 не менее 3-4 часа) максимально используется для разностороннего развития детей.

НОД по физическому развитию осуществляется в ДО три раза в неделю, включая одно занятие физической культурой на воздухе. Длительность НОД по физической культуре определяется в зависимости от возраста детей.