

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего МБДОУ

детским садом с. Гражданка

_____ О.В.Туровец

« 04 » апреля 2022 г

Режим дня

Тёплый период года

Подготовительная группа

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.30 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	8.45-9.10
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	9.30 – 10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15-12.25.
Обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка Непосредственно образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	16.00 - 18.00
Уход домой	18.00

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего МБДОУ

детским садом с. Гражданка

_____ О.В.Туровец

« 04 » апреля 2022 гг

Режим дня

Тёплый период года

Старшая группа

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.30 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	8.45-9.10
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	9.30 – 10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15-12.25.
Обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка Непосредственно образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	16.00 - 18.00
Уход домой	18.00

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего МБДОУ

детским садом с. Гражданка

_____ О.В.Туровец

« 04 » апреля 2022 г

Режим дня

Тёплый период года

Средняя группа

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.30 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	8.55-9.10
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.10 - 9.30
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	9.30 - 9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	10.00-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.10
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка Непосредственно образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	16.00 - 18.00
Уход домой	18.00

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего МБДОУ

детским садом с. Гражданка

_____ О.В.Туровец

« 04 » апреля 2022 г

Режим дня

Тёплый период года

Вторая младшая группа

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.30 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	8.55-9.10
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.10 - 9.20
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	9.20 - 9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	9.40-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка Непосредственно образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	16.00 - 18.00
Уход домой	18.00

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего МБДОУ

детским садом с. Гражданка

_____ О.В.Туровец

« 04 » апреля 2022 г

Режим дня

Тёплый период года
Первая младшая группа

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.30 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	8.55-9.10
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.10 - 9.20
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	9.20 - 9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50-15.10
Подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15.10 15.30
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	15.30-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка Непосредственно образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	16.05 - 18.00
Уход домой	18.00

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего МБДОУ

детским садом с. Гражданка

_____ О.В.Туровец

« 04 » апреля 2022 г

Режим дня

Тёплый период года

Младшая группа

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.30 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	8.55-9.10
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.10 - 9.20
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	9.20 - 9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50-15.10
Подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15.10 15.30
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	15.30-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка Непосредственно образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	16.05 - 18.00
Уход домой	18.00