

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ

детским садом с. Гражданка

\_\_\_\_\_ Н.Л.Пелевина

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г

## **Режим дня**

**Тёплый период года**  
**Подготовительная группа**

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.30 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	8.45-9.10
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	9.30 – 10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15-12.25.
Обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.30
Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	16.00 - 16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка Непосредственно образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	16.25 - 18.00
Уход домой	18.00

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ

детским садом с. Гражданка

\_\_\_\_\_ Н.Л.Пелевина

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г

# Режим дня

## Тёплый период года

### Подготовительная группа

	<i>начало</i>	<i>окончание</i>
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика ( <i>на улице</i> )	7:30	8:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:20	8:40
Утренний круг	8:40	8:55
Подготовка к прогулке	8:55	9:10
Прогулка: игры, наблюдения, развлечения, чтение художественной литературы, воздушные и солнечные ванны	9:10	12:00
Второй завтрак	10:10	10:20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:25	12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:50	15:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры	15:30	15:45
Подготовка к полднику, полдник	15:45	16:00
Вечерний круг	16:00	16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16:10	18:00

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ

детским садом с. Гражданка  
Н.Л.Пелевина

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г

# Режим дня

## Тёплый период года

### Средняя группа

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.30 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	8.55-9.10
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.10 - 9.30
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	9.30 - 9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	10.00-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.10
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.30
Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка Непосредственно образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	16.00 - 18.00
Уход домой	18.00

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ

детским садом с. Гражданка

\_\_\_\_\_ Н.Л.Пелевина

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г

**Режим дня**  
Тёплый период года  
Вторая младшая группа

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.30 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	8.55-9.10
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.10 - 9.20
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	9.20 - 9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	9.40-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка Непосредственно образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	16.00 - 18.00
Уход домой	18.00

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ

детским садом с. Гражданка

\_\_\_\_\_ Н.Л.Пелевина

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г

## Режим дня

Тёплый период года  
Первая младшая группа

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.30 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	8.55-9.10
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.10 - 9.20
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	9.20 - 9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50-15.10
Подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15.10 15.30
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	15.30-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка Непосредственно образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	16.05 - 18.00
Уход домой	18.00

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ

детским садом с. Гражданка

\_\_\_\_\_ Н.Л.Пелевина

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г

## Режим дня

Тёплый период года

Младшая группа

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.30 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	8.55-9.10
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.10 - 9.20
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	9.20 - 9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50-15.10
Подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15.10 15.30
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность	15.30-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка Непосредственно образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	16.05 - 18.00
Уход домой	18.00