

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад с. Гражданка Анучинского муниципального округа
Приморского края »**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
детским садом с. Гражданка
_____ Н.Л.Пелевина
« » _____ 2025 года

**Режим дня
и образовательного процесса ДОУ
по возрастным подгруппам
на 2025 – 2026 год**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
детским садом с. Гражданка
Н.Л.Пелевина
« » _____ 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ

младшая подгруппа (от 1,5 до 2 лет)

Приём детей, осмотр, игры	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика.....	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.20 — 8.45
Игры	8.45 — 9.00
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.00 — 9.08
Перерыв	9.08 - 9.20
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.20 — 9.28
Второй завтрак.....	9.28 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 — 11.10
Возвращение с прогулки	11.10 — 11.30
Подготовка к обеду, обед.....	11.30 — 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 — 15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.10 — 15.30
Игры	15.30 — 15.55
Подготовка к полднику, полдник.....	15.45 — 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 - 17.35
Возвращение с прогулки, уход домой.....	17.35— 18.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
детским садом с. Гражданка
_____ Н.Л.Пелевина
« » _____ 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ

Первая младшая подгруппа (от 2 до 3 лет)

Приём детей, осмотр, игры	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика.....	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.20 — 8.45
Игры	8.45 — 9.00
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.00 — 9.10
Перерыв	9.10 - 9.20
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.20 — 9.30
Второй завтрак.....	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 — 11.10
Возвращение с прогулки	11.10 — 11.30
Подготовка к обеду, обед.....	11.30 — 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон.....	11.50 — 15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.10 — 15.30
Игры	15.30 — 15.55
Подготовка к полднику, полдник.....	15.45 — 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 - 17.35
Возвращение с прогулки, уход домой.....	17.35— 18.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
детским садом с. Гражданка
_____ Н.Л.Пелевина
« » _____ 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ

Вторая младшая подгруппа (от 3 до 4 лет)

Приём детей, осмотр, игры	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика.....	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.20 — 8.45
Игры	8.45 — 9.00
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.00 — 9.10
Перерыв	9.10 - 9.20
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.20 — 9.30
Второй завтрак.....	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 — 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 — 12.10
Подготовка к обеду, обед.....	12.10 — 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 — 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 — 15.25
Подготовка к полднику, полдник.....	15.25 — 15.55
Кружковая работа	15.55 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 - 17.35
Возвращение с прогулки, уход домой.....	17.35— 18.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
детским садом с. Гражданка
_____ Н.Л.Пелевина
« » _____ 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ

средняя подгруппа (от 4 до 5 лет)

Приём детей, осмотр, игры	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика.....	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.20 — 8.50
Игры	8.50 — 9.00
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.00 — 9.20
Перерыв	9.20 - 9.30
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.30 — 9.50
Второй завтрак.....	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 — 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 — 12.20
Подготовка к обеду, обед.....	12.20 — 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 — 15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.30 — 15.45
Подготовка к полднику, полдник.....	15.45 — 16.00
Кружковая работа	16.00 - 16.20
Организация игровой, физкультурно —оздоровительной деятельности (на улице)	16.20 - 17.00
Прогулка	17.00 - 17.35
Возвращение с прогулки, уход домой.....	17.35— 18.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
детским садом с. Гражданка
Н.Л.Пелевина
« » _____ 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ

старшая подгруппа (от 5 до 6 лет)

Приём детей, осмотр, игры	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика.....	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.25 - 8.45
Игры	8.45 — 9.00
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.00 — 9.20
Перерыв	9.20 - 9.30
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.30 — 9.55
Перерыв	9.55 - 10.05
Непосредственная образовательная деятельность.....	10.05 — 10.25
Второй завтрак.....	10.25 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 — 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 — 12.25
Подготовка к обеду, обед.....	12.25 — 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 — 15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.30 — 15.45
Подготовка к полднику, полдник.....	15.45 — 16.00
Кружковая работа	16.00 - 16.25
Организация игровой, физкультурно –оздоровительной деятельности (на улице)	16.25 - 17.00
Прогулка	17.00 - 17.35
Возвращение с прогулки, уход домой.....	17.35— 18.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
детским садом с. Гражданка
Н.Л.Пелевина
« » _____ 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительная подгруппа (от 6 до 7 лет)

Приём детей, осмотр, игры	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика.....	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.20 — 8.45
Игры	8.45 — 9.00
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.00 — 9.30
Перерыв	9.30 - 9.40
Непосредственная образовательная деятельность.....	9.40 — 10.10
Перерыв	10.10 - 10.20
Непосредственная образовательная деятельность.....	10.20 — 10.50
Второй завтрак.....	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 — 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 — 12.25
Подготовка к обеду, обед.....	12.25 — 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 — 15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.30 — 15.45
Подготовка к полднику, полдник.....	15.45 — 16.00
Кружковая работа	16.00 - 16.30
Организация игровой, физкультурно –оздоровительной деятельности (на улице)	16.30 - 17.00
Прогулка	17.00 - 17.35
Возвращение с прогулки, уход домой.....	17.35— 18.00

**Организация режима пребывания детей
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад с. Гражданка Анучинского муниципального округа
Приморского края »**

Режим жизнедеятельности детей разработан на основе:

- ФГОС к структуре основной общеобразовательной программе дошкольного образования (приказ №1155 МО РФ от 17 октября 2013 года);
- Сан ПиН 3.1/2.4 3598-20 от 30 июня 2020 года №16;
- примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.

Режим составлен с расчетом на 10,5 часового пребывания ребенка в детском саду. В понятие «суточный режим» включается длительность, организация и распределение в течение соответствия содержания, организации и построения определенным гигиеническим нормативам, которые основываются на законах высшей нервной деятельности человека и учитывают анатомо-физиологические особенности растущего организма.

В режиме указана общая длительность непосредственно образовательной деятельности (НОД), включая перерывы между ее различными видами. Объем образовательной нагрузки является примерным, дозирование нагрузки – условным, обозначающим пропорциональное соотношение продолжительности деятельности педагогов и детей по реализации и освоению содержания дошкольного образования в различных образовательных областях.

Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН (3-4 ч в день для всех возрастных групп полного дня).

Время, отведенное на прогулку (по СанПиН не менее 3-4 часа) максимально используется для разностороннего развития детей.

НОД по физическому развитию осуществляется в ДО три раза в неделю, включая одно занятие физической культурой на воздухе. Длительность НОД по физической культуре определяется в зависимости от возраста детей.